

# USDA SERVICIO DE ALIMENTOS Y NUTRICION

## Luchando Contra el Hambre y Mejorando la Nutrición

La misión del Servicio de Nutrición y Alimentos del USDA (FNS) es aumentar la seguridad alimenticia y reducir el hambre en conjunto con organizaciones asociadas proveyendo acceso a comida, una dieta saludable y educación nutricional a personas de bajos recursos de una manera que apoye la agricultura estadounidense e inspire confianza al público.

La Administración está comprometida a mejorar la salud y el bienestar de los ciudadanos de nuestra Nación y asegurar que todos los estadounidenses, especialmente los niños, tengan acceso a una dieta saludable.

Los 15 programas de asistencia nutricional de FNS son la primera línea de defensa contra el hambre de nuestra Nación. Estos programas nunca han sido más relevantes para combatir el hambre pues ellos sirven uno de cada cuatro estadounidenses en el curso del año. Trabajar con los Estados, las comunidades locales y nuestros asociados provee mas oportunidad de acabar con el hambre para el 2015, lograr pasar la legislación de reautorización de nutrición infantil, reducir la epidemia de obesidad y balancear la integridad, al tanto que mejoramos el acceso a la red de seguridad nutricional.



*Hunger is a problem that the American sense of fairness should not tolerate and American ingenuity can overcome.*

**Tom Vilsack**  
**Secretario de USDA**

### **A la Vanguardia en la Lucha contra el Hambre – La Red de Seguridad Alimenticia**

**Sabía usted que los fondos para asistencia nutricional son más de la mitad del presupuesto anual de todo el USDA?**

Los fondos para estos programas son de \$82.7 mil millones en el año fiscal 2010

Además de nuestras relaciones olidas con los Estados y los asociados, FNS mantiene relaciones sólidas con los bancos de comida, organizaciones religiosas y organizaciones comunitarias, individuos y corporaciones para ayudar en la lucha contra el hambre en EE.UU.

### **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) – comida saludable al alcance de personas necesitadas.**

- En febrero 2010, cerca 39.7 millones de personas de bajos recursos participaron en SNAP (conocido anteriormente como Cupones para Alimentos) cada mes. Esto es un record. Alrededor de la mitad de los participantes son niños.
- Sesenta y seis por ciento de las personas elegibles participaron en SNAP. El número de personas de bajos recursos que está recibiendo beneficios se ha más que doblado desde el 2000.
- Los niños que provienen de familias participantes en SNAP automáticamente califican para recibir comidas gratuitas en el Programa Nacional de Comidas Escolares por medio de la certificación directa.

## Servicio de Alimentos y Nutrición: Luchando Contra el Hambre y Mejorando la Nutrición

---

- Los beneficios de SNAP ayudan a fortalecer nuestras comunidades. Cada \$5 en beneficios nuevos de SNAP genera \$9.20 en actividad económica local. Y SNAP tiene un record elevado de exactitud en los pagos de un 04.99 por ciento.
- En septiembre 30, 2009, aproximadamente 193,753 tiendas fueron autorizadas para participar en SNAP, un incremento del 20 por ciento desde el año fiscal 2005.
- Por medio de educación nutricional, los participantes en SNAP aprenden a escoger alimentos más saludables con un presupuesto limitado y a incluir estos alimentos en las comidas diarias. USDA provee recetas e información para preparar comidas ricas y nutritivas a bajo costo dentro de un presupuesto limitado.  
<http://recipefinder.nal.usda.gov/>

***We believe no one in America should go hungry. Improving America's safety net against hunger is a critical step in providing those most in need access to a healthful diet every day.***

**Kevin Concannon**  
Subsecretario de FNCS, USDA

### **Comidas Escolares — Proporcionando Alimentos Nutritivos a la Juventud Estadounidense**

---

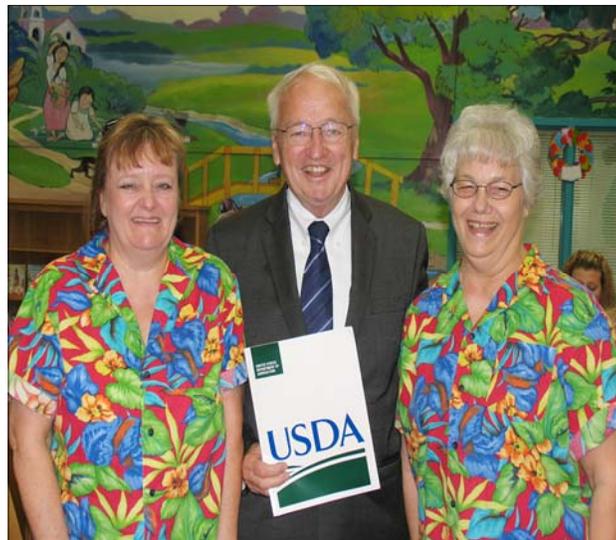
**Sabía usted que el Programa Nacional de Comidas Escolares sirve alimentos nutritivos a más de 31 millones de niños en 101,000 escuelas e instituciones de cuidado de niños cada año escolar?**

FNS está trabajando duro para que las comidas escolares sean no solo nutritivas sino también atractivas para poder acercarnos a acabar con el hambre infantil para el 2015 para poder así mejorar la salud de nuestros niños colegiales.

- El gobierno Federal reembolsa las escuelas por cada plato de comida para ayudar a las

escuelas con los gastos del programa de alimentos escolares. Durante el año escolar 2009-2010 las escuelas recibieron un reembolso de \$2.68 por las comidas gratuitas, \$ 2.28 por las comidas de precio reducido y \$.025 por las pagadas.

- Además del reembolso que obtienen las escuelas por las comidas que sirven, USDA provee alimentos nutritivos a las escuelas por medio del programa de Alimentos del USDA (USDA Foods). Estos Alimentos representan 15-20 por ciento de los productos que se sirven en las escuelas. Los Alimentos del USDA son bajos en grasa, bajos en sodio y bajos en azúcar. Estos también juegan un importante papel en mejorar la nutrición de las comidas escolares para que puedan llenar los requisitos de las *Guías Alimentarias para los Estadounidenses*.
- Más de 11 millones de niños reciben desayunos escolares todos los días de escuela en más de 84,000 escuelas.



El *HealthierUS School Challenge* es una iniciativa que reconoce a las escuelas que proveen un ambiente saludable haciendo hincapié en el problema de obesidad, promoviendo una buena nutrición y aumentando la actividad física. Cerca de 700 escuelas han sido certificadas como Oro, Plata, o Bronce desde que comenzó el reto. La Primera Dama Michelle Obama y el Secretario Vilsack anunciaron la expansión de la iniciativa *HealthierUS School Challenge* para incluir a las

escuelas middle y high para motivarlos a participar.

- **Programa de Alimentos de Verano**  
Sirvió aproximadamente a 2.2 millones de niños de bajos recursos durante el verano en el año fiscal 2008. USDA trabaja en conjunto con asociados estatales y locales para dar a conocer los beneficios del programa, promover la participación en las comunidades y incrementar el número de niños que reciben comidas nutritivas.

### Programa Suplementario Especial para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

---

¿Sabía usted que cerca de la mitad de todos los niños nacidos en los Estados Unidos participan en WIC?

- WIC sirve mujeres embarazadas de bajos recursos, que acaban de dar a luz, e infantes y niños de hasta 5 años que están en riesgo de malnutrición.
- Hoy en día, más de 9 millones de mujeres, infantes y niños reciben alimentación suplementaria cada mes para llenar las necesidades nutricionales por medio del programa de WIC.
- Está comprobado que WIC es efectivo ayudando a las madres de bajos recursos a proveerles a sus hijos un comienzo saludable temprano en la vida. Estudios indican que WIC juega un papel importante mejorando los resultados en los nacimientos y reduciendo los costos de salud. Un estudio encontró que por cada dólar que se gasta en WIC prenatal para aquellas madres de bajos recursos que participan, se ahorra de \$1.77 a \$3.13 en costos de salud dentro de los primeros 60 días después del parto.

### Fortaleciendo los Programas de Nutrición de los Niños Estadounidenses

---

La Administración propuso una inversión histórica para mejorar los programas de nutrición infantil en los próximos 10 años. Existe

una gran oportunidad de mejorar el acceso, mejorar la calidad de las comidas escolares, expandir la investigación y evaluación sobre nutrición, promover las políticas de buena salud y la actividad física, y mejorar la supervisión del programa durante la Reautorización de nuestros programas de nutrición infantil.

Al pasar la ley de Apropiación de Agricultura conocida como el Agriculture Appropriations Bill, el Congreso dio un paso adelante para obtener estos logros. Nosotros podremos mejorar el acceso de los niños a las comidas durante el verano, hacer el proceso de elegibilidad más rápido para obtener comidas escolares gratuitas o a precio reducido y mejorar la salud y nutrición en los lugares de cuidado de niños.

### ARRA – Fortaleciendo las Comunidades

---

La Administración ha tomado medidas agresivas para estimular la economía con la Ley de Recuperación y Reinversión de 2009 (ARRA). Además de proveer excepción de impuestos para las familias trabajadoras, entrenamiento, seguro de desempleo y vivienda económica para las familias necesitadas, ARRA crea oportunidades de trabajo y proporciona un alivio inmediato a millones de estadounidenses aumentando los beneficios de asistencia nutricional y apoyando la distribución de alimentos saludables.

- **Asistencia Nutricional:** ARRA incluye un incremento de \$20 billones para SNAP, así como también fondos para el NSLP, WIC, el Programa de asistencia Nutricional de Emergencia y el Programa de Distribución de Alimentos en Reservaciones Indígenas.
- **Generando Empleo:** ARRA está estimulando la creación de empleos mientras que se hacen inversiones a largo plazo en salud, educación, vivienda, e infraestructura. El plan de recuperación ayudara a asegurar o crear 3.5 millones de empleos mientras se invierte en prioridades que puedan generar un crecimiento sostenible en la economía futura.