¡Para Jugar Con Energía...Desayuna Cada Día!

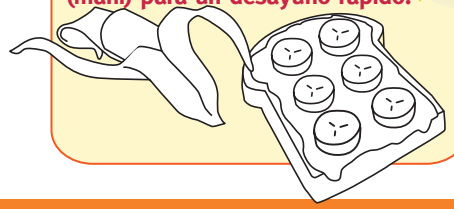
Power Panther™ dice... Alimentate Bien y Juega Fuerte. Desayuna Cada Día!
www.fns.usda.gov/eatsmartplayhard

Licuado de Frutas

El desayuno es una de mis comidas favoritas. Me da energías. Si estoy apurado, tomo un licuado o como sobras de la cena.

¡Una Idea Poderosa!

Come un sandwich de banana y mantequilla de cacahuete (maní) para un desayuno rápido.



Para reír!

¿Qué le ocurre a un huevo si le dices un chiste?

Ensalada de Letras de Power Panther

Ordena las letras para formar nombres de alimentos. Escribe una letra en cada casilla.

AISWCDHN

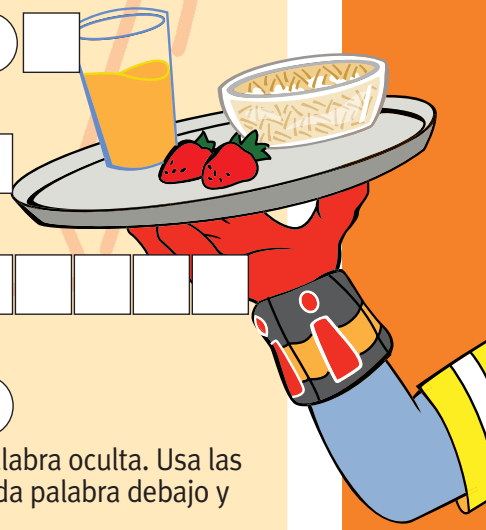
EUENSC

RTAFSU

RYGUO

UNAEQQUPE

USEOQ



Es tiempo de resolver la palabra oculta. Usa las letras de los círculos de cada palabra debajo y descubre la palabra oculta.

Palabras desordenadas: sandwich, nueces, frutas, yogur, panqueque, queso
Palabra oculta: Desayuno **Respuesta de Risas:** Se parte de la risa.

USDA Food and Nutrition Service
USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.
July 2007
MiPirámide